

## Informacje dla pacjenta o przezczaszkowej stymulacji magnetycznej TMS

Przezczaszkowa stymulacja magnetyczna TMS jest bezpieczną metodą leczenia, która jest stosowana jako alternatywne podejście do leczenia zaburzeń psychicznych i neurologicznych.

Chociaż istnieje wiele różnych form konwencjonalnych terapii lekowych, mogą one być niezadowolające ze względu na brak skuteczności lub niepożądane działania uboczne. Przezczaszkowa stymulacja magnetyczna, w skrócie TMS, może pomóc w uzyskaniu remisji jako alternatywnego, zatwierzonego leczenia dla pacjentów, którzy nie odnosili korzyści z wcześniejszych leków farmaceutycznych.

TMS to podejście, które wykorzystuje impulsy magnetyczne do dokładnego stymulowania aktywności neuronów. Leczenie TMS jest:

- Bezinwazyjne, co oznacza, że nie obejmuje zabiegów chirurgicznych, znieczuleń ani jakichkolwiek środków uspokajających.
- Nieukładowe, co oznacza, że nie jest to tabletką, która musi zostać połknięta i nie krąży w krwiobiegu.

Technologia ta jest podobna do skanerów MRI - krótkie impulsy magnetyczne emitowane są z podobnej do motyla cewki, która bezboleśnie przechodzi przez nienaruszoną czaszkę i zewnętrzne obszary mózgu. Tutaj indukowane są bardzo krótkie i bardzo małe pola elektryczne, które z kolei mogą wpływać na aktywność neuronów.

Poprzez stymulację kilkoma impulsami podczas kilku sesji terapeutycznych, TMS może mieć trwały wpływ na mózg. Takie podejście terapeutyczne polega na zahamowaniu nadmiernie aktywnych obszarów mózgu lub pobudzeniu regionów o niższej aktywności.

TMS to sprawdzona i bezpieczna metoda leczenia z bardzo małymi efektami ubocznymi. Najczęstszym działaniem niepożądanym jest przemijający ból, przejściowe bóle głowy, dyskomfort w miejscu leczenia lub krótki niepokój lub zawroty głowy. W niezwykle rzadkich przypadkach mogą być indukowane napady padaczkowe (choć np. podczas badań TMS nie obserwowano napadów drgawkowych w przypadku dużej depresji, która obejmowała ponad 10 000 sesji terapeutycznych). TMS jest wolny od większości skutków ubocznych, które są typowo związane z lekami przeciwdepresyjnymi, takimi jak przyrost masy ciała, problemy seksualne lub rozstrój żołądka.

Każda sesja leczenia TMS trwa około 10 do 35 minut. Przed i zaraz po zabiegu pacjent może bezpośrednio wrócić do normalnych codziennych czynności. Pacjenci są wybudzeni i świadomi podczas leczenia.

Zapytaj swojego lekarza, czy TMS jest odpowiedni dla Ciebie. Nie należy stosować TMS, jeśli ma zastosowanie którykolwiek z poniższych warunków:

- Posiadasz implanty, takie jak implanty ślimakowe, generatory impulsów wewnętrznych, pompy leków, rozruszniki serca lub inne wszczepione urządzenia.
- Posiadasz metal dowolnego rodzaju w obszarze głowy lub mózgu.
- Posiadasz historię epilepsji.
- Wystąpiły zmiany naczyniowe, traumatyczne, nowotworowe, zakaźne lub metaboliczne mózgu.
- Jesteś w ciąży.

TMS jest bezpieczną formą leczenia pacjentów, u których nie udało się uzyskać zadowalającej poprawy po wcześniejszym leczeniu farmakologicznym. Jeśli nie jesteś zadowolony z obecnego leku lub martwisz się o jego skutki uboczne i szukasz sprawdzonej, wolnej od leków alternatywy, zapytaj lekarza o TMS.